

- Anorakk eller vindjakke
- Badetøy
- Bukse
- Ekstra skift av sokker, bukse, genser
- Joggedress
- Lue
- Regntøy og gummistøvler
- Sko (joggesko)
- Sovepose, laken, putevar
- Ullundertøy, overdel og underdel
- Strømper og sokker
- Tøfler eller tykke sokker til innebruk
- Toalettsaker (tannbørste, tannkrem, såpe, sjampo, balsam)
- Håndkle
- Solkrem med faktor
- Liten ryggsekk
- Termos
- Matboks
- Undertøy
- Varm genser (ull)
- Votter
- Etter behov: fiskestang, fotoapparat, kikkert, lommelykt.