

Kruga Leirskole

**Beredskapsplan med smitteverntiltak under covid-19
utbruddet**

Innledning

De tre grunnpilarene for å bremse smittespredning er i prioritert rekkefølge:

1. Syke personer skal ikke være på leirskolen/leirstedet
2. God hygiene
3. Redusert kontakt mellom personer

Denne beredskapsplanen legger til grunn at utdanningsdirektoratets (udir) smittevernveileder for barnskole og ungdomsskole er kjent. Alle ansatte ved leirstedet og leirskolen, samt ansatte ved besøkende skoler, plikter å gjøre seg kjent med udirs smittevernveileder samt denne beredskapsplanen, og følge disse.

I denne beredskapsplanen presiseres den organisering og de lokale tilpasninger og tiltak som gjøres for at leirskolens drift til enhver tid skal være forsvarlig og i henhold til gjeldende nivå av smittevern. Planen tar utgangspunkt i myndighetens nivåinndeling etter trafikklysmodellen. Planen er godkjent av lokale helsemyndigheter ved kommuneoverlege.

Trafikklysmodell med lokale tiltak og tilpasninger

GRØNT NIVÅ			
Tiltak fra udirs smittevernveileder	Forpleining (matsservering og innkvartering)	Hygiene (renhold og personlig stell)	Undervisning og fritid (grupper og aktiviteter)
Ingen syke skal møte på skolen God hygiene Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming) Vanlig organisering av skoleklasser og skolehverdag	Vanlig organisering med felles bespisning i spisesal og servering ved buffet. Håndvask før måltider. Stasjoner for spriting av hender ved spisesal og på hytter. Elevne innkvarteres i rom med elever fra egen skole.	Vanlig rengjøring av kjøkken, matsal, toaletter, bad og fellesområder. Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, i gangen ved soverom i 2.etg., spisesalen og på lærerværelset.	Elevne blandes i grupper på tvers av skoler, og aktivitetene gjennomføres etter vanlig organisering og med rulling mellom voksne fra leirskolen.

GULT NIVÅ

Tiltak fra udirs smittevernveileder	Forpleining (matservering og innkvartering)	Hygiene (renhold og personlig stell)	Undervisning og fritid (grupper og aktiviteter)
<p>Ingen syke skal møte på skolen</p> <p>God hygiene</p> <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</p> <p>Hele skoleklasser regnes som en Kohort</p> <p>Ansatte kan veksle mellom kohorter/klasser</p> <p>Unngå trengsel og store samlinger</p> <p>Ha egne områder for ulike klasser/kohorter i pauser og på fritiden</p>	<p>Frokost: Skolene spiser i 2 omganger, lærerne spiser med elevene.</p> <p>To serveringslinjer.</p> <p>Middag: Skolene spiser i 2 omganger, lærerne spiser med elevene</p> <p>Håndvask eller spriting av hender før måltider.</p> <p>Stasjoner for spriting av hender ved spisesal og på hytter.</p> <p>Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole.</p>	<p>Utvidet renhold etter egen plan.</p> <p>Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene, i gangen ved soverom i 2.etg., spisesalen og på lærerværelset.</p> <p>Max 5 elever av gangen i butikken. Oppfordrer til kortbetaling hvis mulig ved kjøp i butikken.</p> <p>Skolen og foreldre kan bestemme om elevene får gå i butikken.</p>	<p>Elevene og medfølgende voksne følger egen klasse gjennom alle aktivitetene.</p> <p>Klassene og medfølgende voksne ruller samlet mellom leirskolens aktiviteter.</p> <p>Aktivitetene gjennomføres ellers etter vanlig organisering og med rulling mellom voksne fra leirskolen.</p> <p>Samlinger på kveldstid avholdes i en kortere variant, klassevis etter tur.</p> <p>Klassene får tildelt områder for fritidsaktiviteter etter en oppsatt plan med rulling.</p> <p>Håndsprit og engangsservietter tas med og brukes regelmessig på alle aktiviteter.</p>

RØDT NIVÅ			
Tiltak fra udirs smittevernveileder	Forpleining (matservering og innkvartering)	Hygiene (renhold og personlig stell)	Undervisning og fritid (grupper og aktiviteter)
<p>Ingen syke skal møte på skolen</p> <p>God hygiene</p> <p>Unngå fysisk kontakt mellom personer (håndhilsning og klemming)</p> <p>Del elever inn i mindre kohorter</p> <p>Faste lærere til hver kohort så langt det er mulig</p> <p>Tilstrebe avstand mellom elever/ansatte</p> <p>Unngå trengsel og store samlinger</p> <p>Ha egne områder ute for ulike klasser/kohorter i pauser og på fritiden for å minske kontakt mellom ulike kohorter</p>	<p>Brødmåltid (frokost og kveldsmat): Brød og pålegg dels ut av personalet. Samme inndeling som ved middag.</p> <p>To serveringslinjer.</p> <p>Det legges opp til god avstand (min 1 m) mellom hver person rundt bordene.</p> <p>Middag: Klassene spiser i to omganger. Middag serveres på tallerken (personalet deler ut mat fra spiselinjer).</p> <p>Håndvask eller spriting av hender før og etter måltider.</p> <p>Elevene innkvarteres i rom med elever fra egen skole. Der det ikke er mulig med god avstand, reduseres antall personer på rommene.</p>	<p>Utvidet renhold etter egen plan.</p> <p>Desinfeksjonsdispensere er montert ved hoveddørene i hyttene, i gangen ved soverom i 2.etg., spisesalen og på lærerværelset.</p> <p>Hyppig håndvask gjennom hele dagen, før og etter måltider og før og etter hver aktivitet.</p> <p>Max 5 elever i butikken av gangen og bruk av munnbind. Oppfordrer til kortbetaling i butikken hvis mulig.</p> <p>Skolen og foreldre kan bestemme om elevene får gå i butikken.</p>	<p>Elevene deles i faste, ublandede grupper på ca 20 elever med faste medfølgende lærere og faste ansatte ved leirskolen. Gruppene holdes samlet og adskilt fra de andre gjennom hele oppholdet.</p> <p>Aktivitetene gjennomføres i disse gruppene og med de faste voksne.</p> <p>Det avholdes ikke fellessamlinger på kveldstid.</p> <p>Gruppene får tildelt områder for fritidsaktiviteter etter en oppsatt plan med rullering.</p> <p>Håndsprit og våtservietter tas med og brukes regelmessig på alle aktiviteter, utstyr renses mellom hver gruppe/elev.</p> <p>Det innføres egne smitteverntiltak til de ulike aktivitetene (se under).</p>

Aktiviteter

RØDT NIVA	
Mottak (mandag)	Vi tar imot grupper av elever enkeltvis på tunet. En av leirskolelærerne sørger for å unngå opphopning ved ankomst. Elevene bli fordelt i kohorter på sletta ved flaggstanga. Derfra vil elevene bli hentet til kort info og innlosjering av en leirskolelærer. Elevene får beskjed om hvordan matserveringen foregår, og møter til tildelt tid og sted.
Bli-kjent-runde (mandag)	Etter mat vil elevene få møte samme leirskolelærer, som tar dem med for å bli kjent med utstyr og leirskoleområdet. Vi ser også på fortøyning av båt, og det vil bli utlevert flytevester.
Værtjeneste (tirs, ons, tors og fre)	Kan gjennomføres med elever fra egen kohort.
Morgenbad (hver dag)	Alle kan være med på morgenbad med en kohort av gangen, men må holde god avstand. Hvis det er 3 kohorter er det mulig at dette må avlyses da det blir for tidkrevende, eller at det blir rullering på kohortene.
Fiske med ruser og garn/livet i fjæra (tirsdag)	Vi samler gruppa og ser på fiskeutstyr, og passer på at elevene står/sitter med én meters avstand. Vi deler fiskeøkta i to grupper, slik at smittevernet overholdes, dette for at elevene ikke skal sitte for trangt i båten. Da vil den ene gruppa starte med Livet i fjæra og den andre gruppa går i båt og fisker frem til lunsj. Etter lunsj bytter gruppene aktivitet. I båten viser vi fram fangsten. Elevene kan komme fram og studere artene i akvariet noen få av gangen. Selve trekkingen av fiskeredskap, utføres av leirskolepersonalet.
Sandøya eller Hvasser rundt (onsdag)	Krav til avstand opprettholdes. Vi er ute og det skal være god og sikker avstand mellom kohortene.
Vikingdag (torsdag)	Enkelte av øvelsene bortfaller der avstandskrav ikke kan opprettholdes. Nye øvelser kan være aktuelt.
Pølsegrilling (torsdag)	De forskjellige kohortene lager egne linjer med god avstand og blir sprayet på hendene før de får pølse av Mona som griller dem med hansker og munnbind. Hvis de skal ha flere pølser går de inn på linje igjen og får mer. Når de har fått pølse forsyner de seg med en brusboks. Kohortene har egne områder på sletta som de skal oppholde seg på. De skal ikke blandes.
Avslutning (fredag)	Frokost foregår som vanlig ellers i uka, men det smøres matpakke. Når hyttene er godkjent vasket, møter elevene som samlet gruppe til avskjed. Lurt å beregne avgang med buss mellom kl. 11:30 og 12:30. Her blir kohortene enige om ulike tidspunkter.
Bruk av robåter/kanoer på fritiden	Gruppene benytter stranden og kajaker/kanoer annenhver dag. Gruppen som ikke er på stranda benytter brygga og robåtene. Bytte påfølgende dag.

Aktuelle ekstraaktiviteter ved behov dersom vi må organisere med flere enn 6 grupper:

Dette er aktiviteter som vi ser er enkle å gjennomføre, og som eventuelt tilpasses den aktuelle gruppesammensetningen. Her vil også alle forhåndsregler følges fra udirs smittevernsregler (avstand, munnbind, rens av utstyr).

Aktiviteter på sletta (tirs, ons, tors)

Kanotur

Robåter

Annet

- Vi har flere beredskapsrom (isolat), hvis elever eller medfølgende lærere skulle bli syke. Der kan de være, med tilsyn og god avstand, inntil den syke blir hentet. Rommet vil deretter rengjøres og klargjøres til eventuelt neste tilfelle.
- Vi har opprettet ulike samlingsplasser for hver kohort for oppmøte til aktiviteter.
- I alle aktiviteter vil vi bruke håndsprit før, under og etter aktiviteten.
- Ved oppstart og avslutning i alle øktene, sørger vi for at 1-meters avstand overholdes. Det gjelder også når man beveger seg rundt i selve økta.